

LISTING DES ACTIVITÉS ÉQUITATION ADAPTÉS

CENTRE ÉQUESTRE DE SAINT-FRONT

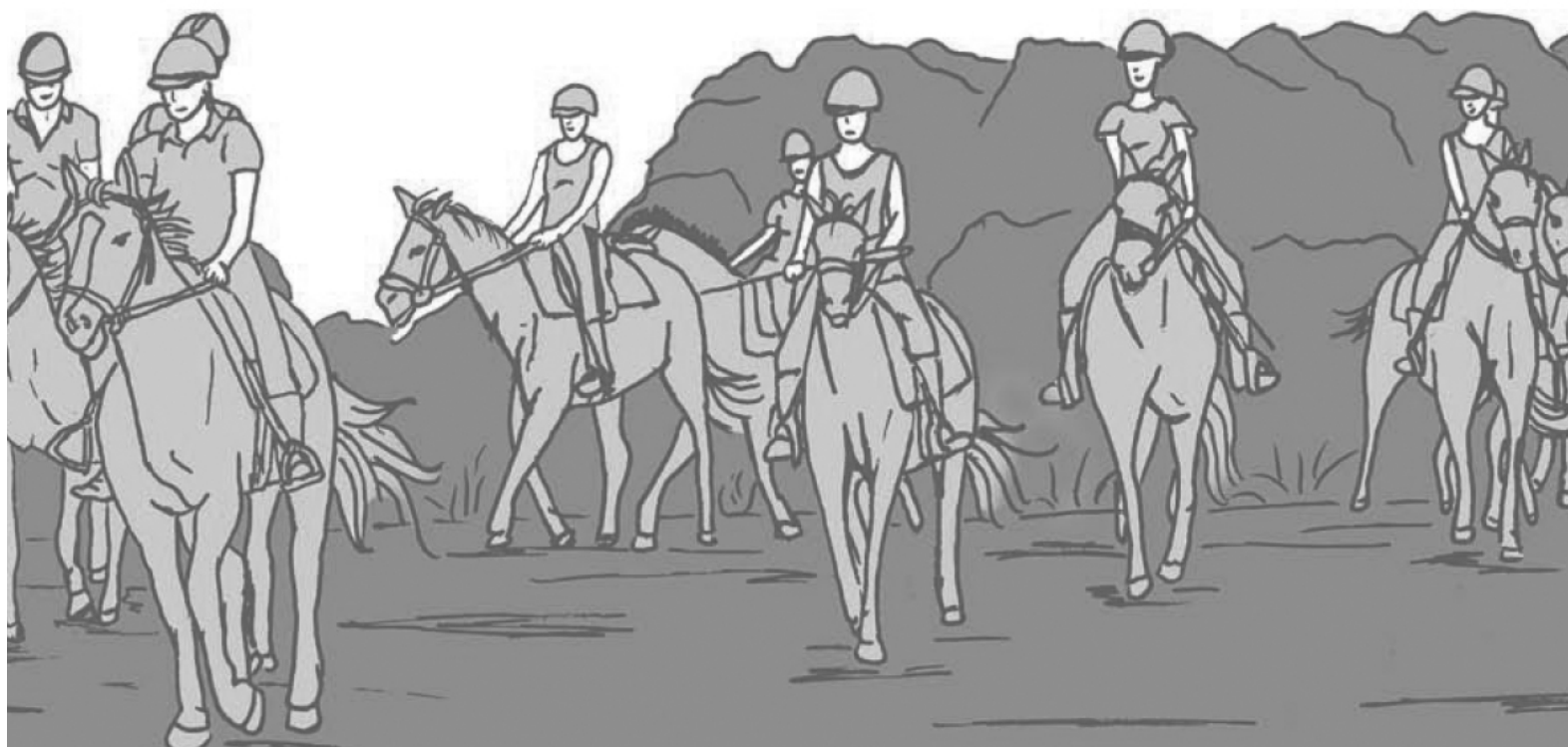
ASSOCIATION DE LA FERME PÉDAGOGIQUE
ET ÉQUESTRE DE SAINT-FRONT

Votre correspondant

Cécilia PLANEIX

Téléphone : 07 87 08 42 09

Responsable animation équestre.



Le centre équestre de Saint-Front vous propose des activités équestres adaptées au plus large public : de l'enfant à l'adulte porteur d'un ou plusieurs handicaps.

Nos installations équestres sont accessibles aux véhicules motorisés ou à pied par un chemin.

La carrière et le manège sont des aires de pratique fermées et sécurisées permettant un apprentissage dans un cadre sécurisant.

Notre cavalerie est diversifiée allant de la taille « petit poney shetland » au « cheval de trait ».

L'investissement des accompagnateurs sur les séances nous est indispensable afin de développer dynamisme positive essentielle au plaisir des vacanciers.

Les accompagnateurs et les vacanciers doivent venir en tenue adaptée pour l'équitation : pantalon, baskets et/ou bottes.

VOLTIGE
JEUX
SPECTACLE « CHEVAL EN MUSIQUE »
BALADES



VOLTIGE

La Voltige en cercle met en scène un ou plusieurs vacanciers qui évoluent sur un poney ou un cheval, au pas au trop ou au galop, et tenu en longe.

Le poney ou le cheval est équipé d'un surfaix et d'un large tapis permettant aux « voltigeurs » de ressentir le bien-être d'une locomotion animal.

En parallèle avec la séance de voltige est mise en place d'un atelier de manipulations, de pansages et de câlins aux petits poneys.

Caractéristiques

Cette activité ne nécessite aucune notion de contrôle de direction ni de contrôle de vitesse, seule la notion « d'équilibre » est sollicitée. Pour les vacanciers qui n'ont pas ou peu d'équilibre, un accompagnement sur l'équidé sera présent pour apporter un soutien (accompagnateur sur l'équidé.)

Sur cet atelier les accompagnateurs sont fortement sollicités.

Durée de cette séance : de 1h30 ou 2h00.

Lieu : Manège

Nombre de vacanciers : 5 à 7

Mots clefs : rencontre, équilibre, locomotion, interaction et responsabilisation d'un petit poney.

JEUX

Après un temps de préparation de son équidé (soins, pansage, harnachement), des jeux sont mis en place dans un cadre sécurisé que tel le manège ou la carrière.

La cavalerie et le matériel seront déterminés en fonction du vacancier. De larges choix et possibilité d'adaptations sont envisageables sur notre structure.

Caractéristiques

Ces jeux éducatifs et coopératifs font appel au développement psychomoteur et la représentation spéciale du vacancier. Ce moment de jeu et de loisir doit être partagé avec leurs animateurs et leurs équidés.

Durée de cette séance : de 1h30 ou 2h00.

Lieu : Manège ou carrière

Nombre de vacanciers : 5 à 8

Mots clefs : jeux éducatifs et coopératifs, loisir.

SPECTACLE « CHEVAL EN MUSIQUE

Sur un fond musical, la cavalerie évolue en liberté sous le contrôle de la monitrice.

Au cœur de ce spectacle vont doucement se créer des interactions entre les vacanciers et les équidés.

Si les vacanciers ou animateurs sont demandeurs, un temps de monte sera effectué afin de se donner en représentation lors d'un « spectacle ».

Caractéristiques

Séance tournée principalement sur l'observation et l'interaction entre équidé et vacancier.

Séance adaptée pour les vacanciers dans l'impossibilité de chevaucher un équidé.

Durée de cette séance : de 1h30 ou 2h00.

Lieu : Manège

Nombre de vacanciers : 5 à 7

Mots clefs : observation, interaction, spectacle, musique.

LES BALADES

La spécificité de notre territoire nous permet de proposer des activités qui se pratiquent dans un environnement naturel et préservé. D'où le développement de la pratique de l'équitation en pleine nature.

Mots clefs : *visite à cheval, sortie extérieure, nature et environnement.*

Sortie et découverte – Du village de Saint-Front

Déroulement : 1h30 d'animation un équidé pour un cavalier accompagné d'un animateur.

Durée : 40 à 50 minutes à cheval.

Sortie et expédition en nature – Autour du centre équestre

Déroulement : 1h30 d'animation un équidé pour un cavalier accompagné d'un animateur.

Durée : 40 à 50 minutes à cheval.

Balade Rallye photo à cheval – Dans le village de Saint-Front

Déroulement : 1h30 d'animation un équidé pour un cavalier accompagné d'un animateur.

Durée : 40 à 50 minutes à cheval.

Découverte du plateau – Avec pause pique-nique ou gouté

Déroulement : 3h d'animation un équidé pour un cavalier accompagné d'un animateur.

Durée :

- Préparation 20 minutes.
- Balade allé 40 minutes.
- Pause pique-nique 45 minutes.
- Balade retour 35 minutes.
- Soins 20 minutes.

